

Redo för värmen!

TIPS FÖR KONTORET



Nu går vi in i den varmare delen av året, där både vårsol och sommarvärme gör sig påminda. Under våren skiftar temperaturen snabbt och under sommaren kan det bli både varmt och fuktigt. Då kan husets klimatsystem ha svårare att skapa ett jämnt inomhusklimat. Här delar vi några generella tips för bättre inneklimat. Eftersom varje lokal är unik, kanske inte alla tips passar för just er.

Kontrollera givaren

Rumstermostaten eller givaren kan vilseledas om den har värme eller kyla riktad mot sig, exempelvis en spotlight. Se efter så att rumstermostaten eller givaren inte är påverkad av värme eller kyla.

Dra för persiennerna

Persiennerna kan användas både för att isolera från kyla och för att hålla kontoret svalt. Om det är varmt ute kan du med fördel dra för eventuella persiennerna, markiser eller gardiner innan solen hinner värma upp lokalen i onödan. Sol som lyser rakt in motsvarar ett helt element i värmeeffekt. Om det är kallt så isolerar persiennerna bra, så du kan spara energi och få en varmare morgon genom att dra ner dem innan du går hem från jobbet.

Täck inte för element och ventilation

Det är viktigt att både värmen från elementen och luften från ventilationen kan sprida sig fritt för att hålla rätt temperatur i lokalen. Ha inte möbler, gardiner, eller andra föremål framför elementen, eftersom det kan hindra värmen från att spridas i rummet. Undvik också att blockera ventilationsventiler eller ventilationsgaller på fönsterbänkar. Det kan försämra luftflödet och påverka inomhusklimatet.

Stäng av elektronik som inte behövs

Släck lamporna om det är soligt ute och inget extra ljus behövs, och stäng av dator och skärm när du går för dagen. Då bidrar du både till ett svalare och mer miljövänligt kontor.

Rumsregulatorn – Funkar den?

Det gör den allt som oftast. Men vi är otåliga. När det är för varmt vill vi att det ska bli kallare på en gång. Om du drar ner den i botten märks ingen skillnad direkt, men efter någon timme kommer det att bli för kallt. Och då drar kanske någon annan upp den till max. Det bästa är att dra ner den lite lagom... och vänta. För det tar en stund innan det ger effekt.

Egna installationer

Inför den varmare perioden kan det vara bra att se över installationer som solskydd och kylmaskiner. Det är viktigt att exempelvis kylbafflar och kylarfilter hålls rengjorda. Att dammsuga kylbafflarna och hålla dem fria från damm inför sommaren kan bidra till bättre kyleffekt och ett behagligare inomhusklimat.

Har du frågor eller vill diskutera tipsen hör gärna av dig till din Teknikansvarig.

[Läs mer om arbetsmiljö och inomhusklimat på vasakronan.se](https://www.vasakronan.se)

